

高校生に大学の授業を体験してもらうコラボレーション講座、第6回講義が行われました。

1時間目は、林 猛(はやし たかし) 国際コミュニケーション学部教授の「食文化の変容」、和食から洋食、中華食等、多様な現代の日本の食文化の特徴について考えてみました。



2時間目は、坂井 裕紀(さかい ひろのり)国際コミュニケーション学部教授の「楽しいストレスマネジメント」、充実した毎日を過ごすためにストレスの捉え方、ストレスと生産性の関係、ストレス対処法について楽しみながら学びました。

